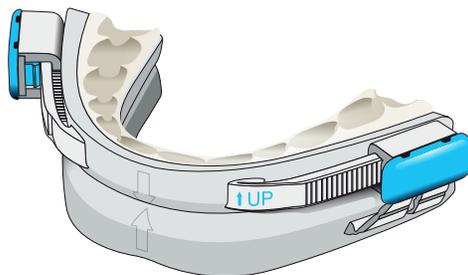


# BluePro®



L'OAM de première ligne  
dans le ronflement et le SAOS

BY B L U E S O M

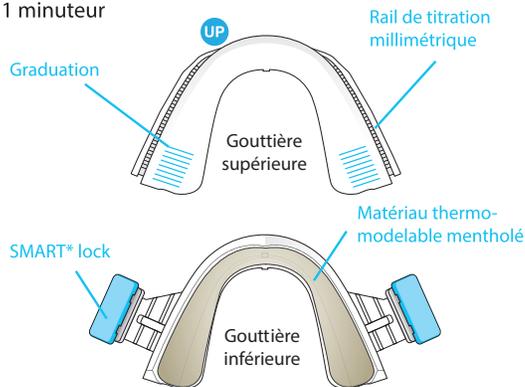


## Notice de pose

[www.bluepro.pro](http://www.bluepro.pro)

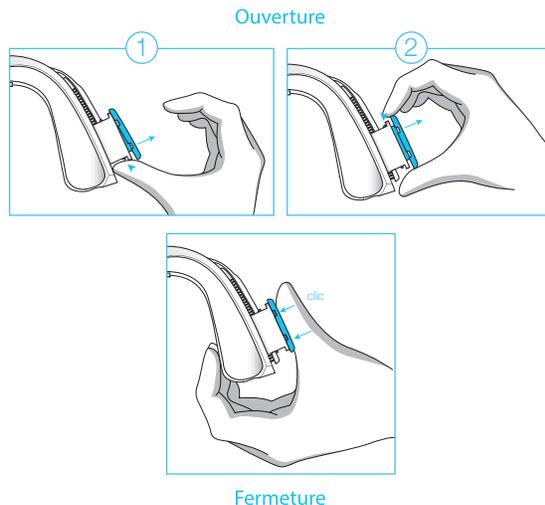
## Matériel

- Eau à 100°C (Bouilloire)
- 1 récipient à fond plat pour immerger les 2 gouttières
- 1 pince coupante
- Gants non vinyle
- 1 minuteur

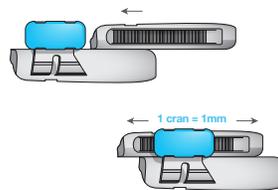
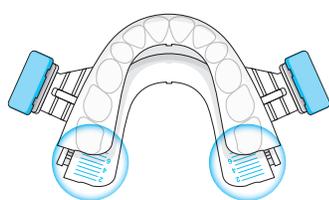


\* Simple Millimetric Adjustable Readjustable Titration

## Utilisation du SMART\* lock



## Titration, réglage de l'avancée mandibulaire



Mesure de la titration

## Indications

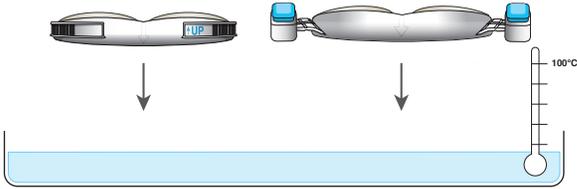
L'orthèse d'avancée mandibulaire BluePro® est indiquée dans le traitement symptomatique du ronflement et des apnées obstructives du sommeil légères à modérées ( $5/h < IAH^1 < 30/h$  associé à une somnolence diurne légère à modérée) sans comorbidité cardiovasculaire grave associée en première intention en alternative à la VPPC<sup>2</sup>.

L'orthèse peut également être utilisée en seconde intention pour le traitement des apnées obstructives du sommeil sévères ( $IAH > 30/h$  ou  $5/h < IAH < 30/h$  associé à une somnolence diurne sévère) après refus, intolérance ou échec d'un traitement par VPPC.

<sup>1</sup>Index d'apnée hypopnée / <sup>2</sup>Ventilation par pression positive continue

## 1 Immersion des 2 gouttières

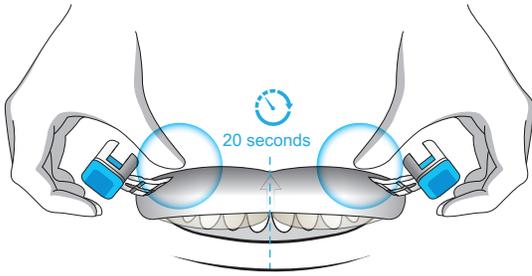
- Porter l'eau à ébullition (100°C) et la verser dans le récipient
- Dissocier les gouttières
- Immerger les 2 gouttières (sans contact)



- Attendre l'obtention d'une transparence homogène et totale du matériau thermo-modelable. Environ 1 min 30

## 3 Empreinte directe inférieure

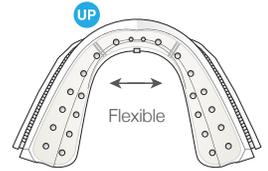
- Renouveler l'opération avec la gouttière inférieure en repliant légèrement les pattes contenant les SMART lock : position centrale, pression forte sur la gouttière pendant 20 secondes et lissage. (voir Schéma Lissage)



## 2 Refroidissement des gouttières

A l'obtention de la transparence

- Déclencher le minuteur



- Sortir la gouttière supérieure **marquée UP** de l'eau et la poser sur une surface plane pour refroidissement

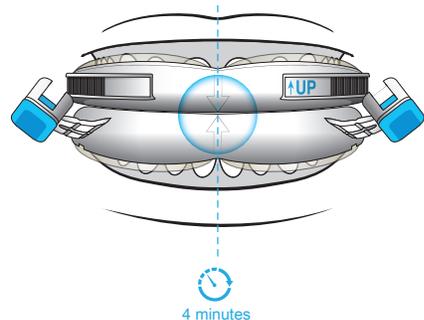


- Sortir la gouttière inférieure pour refroidissement



## 4 Refroidissement en bouche

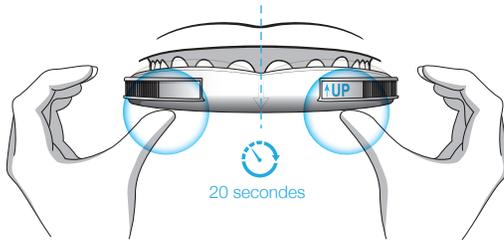
- Demander au patient de maintenir les arcades dentaires serrées pendant **4 min**



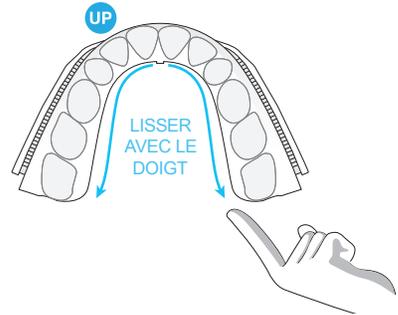
- Vérifier le bon alignement des flèches repère de chacune des gouttières lors de l'occlusion

## 5 Empreinte directe supérieure

- Positionner la gouttière **supérieure** sur le maxillaire
- Adapter la gouttière flexible à la forme d'arcade du patient
- Veiller à placer la **flèche repère** en regard du point inter-incisif et exercer une pression forte sur la gouttière **pendant 20 secondes** afin d'obtenir l'empreinte de la denture supérieure sur toute la hauteur du matériau



## Lissage gouttière sur arcade



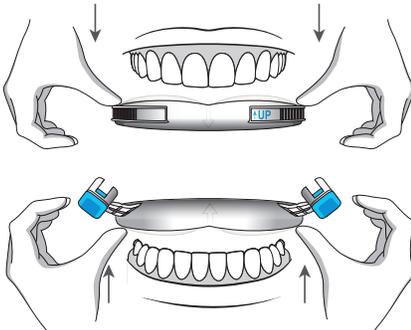
- Lisser avec le doigt l'excès de matériau thermo-modelable sur le versant lingual de l'empreinte, sans l'étaler mais en le maintenant au contact de la gouttière



Consserver la gouttière en bouche

## 6 Retrait des gouttières

- Retirer les gouttières en décollant chacune d'entre elles séparément par les côtés, l'un après l'autre et de l'arrière vers l'avant
- Les passer sous l'eau froide



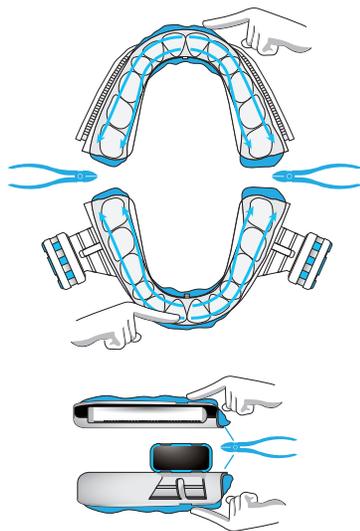
## 7 Finition des gouttières

- Si besoin, supprimer à la pince coupante les excès de matériau thermo-modelable situés :
  - au-delà de la ligne de plus grand contour
  - aux espaces inter-dentaires pour réduire la rétention
  - aux extrémités des gouttières pour ne pas gêner la lecture lors de la titration
  - sur les rails de titration
- Chauffer légèrement les bords avec de l'eau chaude pour améliorer la finition par un lissage au doigt
- Faire essayer chaque gouttière séparément et évaluer la rétention
- Pour décharger une région dentaire, utiliser un instrument chauffé ou la pince coupante

Reporter le numéro de série des gouttières sur la fiche patient du praticien

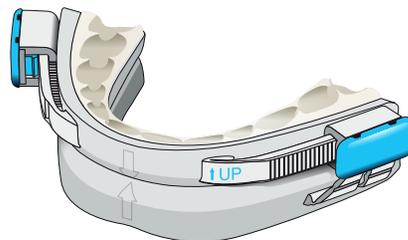
(voir Schéma Finition ci-après)

## Finition du matériau thermo-modelable



## 8 Assemblage et réglage de l'orthèse

- Assembler les gouttières en insérant chaque SMART lock dans son rail
- Régler l'avancée pour une mise en place adaptée à l'occlusion environ + 2 mm (voir Schéma de Titration)
- Fermer les SMART lock (voir Schéma du SMART lock)
- Vérifier le confort en bouche auprès du patient et l'alignement des flèches médianes
- Ajuster la rétention si besoin



(voir Proposition de protocole de titration ci-après)

## Proposition de protocole de titration

1 Démarrer par une position confortable pour une meilleure tolérance du patient  
\*(50% de la PMA)

2 Avancer d'un millimètre par semaine jusqu'à disparition du ronflement

Si douleur (ATM / dents) = recul de l'avancée  
Si douleur persistante = consultation médicale

## Entretien

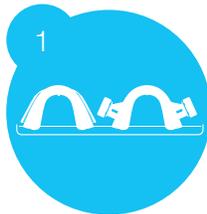
- Nettoyer à l'eau froide avec une brosse à dent souple et du dentifrice
- Immerger BluePro dans tous types de solution détartrante et nettoyante pour prothèse dentaire
- Sécher à l'air libre avant rangement dans la boîte
- Conserver à des températures inférieures à 40°C



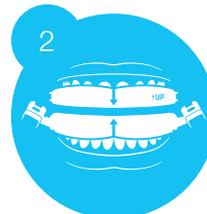


L'orthèse de test, personnalisable, de pose immédiate  
réservée aux professionnels

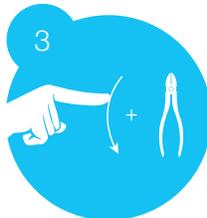
## 4 étapes / 7 min



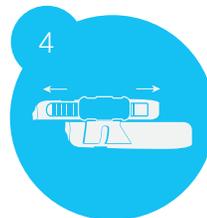
IMMERSION & REFROIDISSEMENT



EMPREINTES DIRECTES



FINITION



ASSEMBLAGE & RÉGLAGE

BlueSom - 24 rue Leon Gaumont - 44700 Orvault - France  
+33 2 28 25 61 43 - contact : hello@bluepro.pro

Dispositif médical conforme aux exigences essentielles de la directive 93/42/CEE  
Fabriqué par BLUESOM - 24 rue Léon-Gaumont - 44700 Orvault - France

