



13^{es}

Journées
Francophones
Alvéole

La réadaptation
de demain

5-6 novembre 2020

Cité des Congrès de Lyon

Organisation : Margaux Orange – Tél. 01 42 21 15 25
alveole2020@margauxorange.com – www.congres-alveole.com

alvéole
OSEZ UN SOUFFLE NOUVEAU

Groupe de travail de la SPLF
pour Exercice et Réhabilitation
Respiratoire

SPLF



Programme du
jeudi 5 novembre 2020

J1-V	08h45 - 09h00	Salles Virtuelles 1 et 2
	Session inaugurale du congrès eAlvéole	Orateurs C. Raherison F. Costes
Pause 1	09h00 - 09h15	Salles Virtuelles 1 et 2
	Pause et visite de l'exposition virtuelle	
J2-V	09h15 - 10h45	Salle Virtuelle 1
	EFX et réadaptation L'EFX est l'examen de choix pour comprendre les mécanismes responsables de la dyspnée d'un patient présentant une maladie respiratoire chronique. L'intérêt de ces épreuves fonctionnelles est de quantifier la sévérité du handicap fonctionnel, de prédire le pronostic d'une pathologie et de proposer un programme de réadaptation à l'exercice personnalisé. Pourtant sa place dans la stratégie d'évaluation avant un stage de réadaptation respiratoire est discutée.	Modérateurs F. Costes R. Richard
	09h15 Comment évaluer le risque cardiovasculaire en pratique ?	F. Carré
	10h15 POUR : L'EFX est utile en Réhabilitation Respiratoire ?	R. Gauthier
	10h30 CONTRE : L'EFX est utile en Réhabilitation Respiratoire ?	D. Debeaumont
J3-V	09h15 - 10h45	Salle Virtuelle 2
	Prise en charge personnalisée des pathologies obstructives de la femme Session organisée avec le groupe de travail Santé de la femme Il semble que la BPCO chez la femme présente plus souvent un phénotype particulier, avec un retentissement fonctionnel et sur la qualité de vie plus marqués. L'efficacité des traitements pourrait être différente, en particulier, en ce qui concerne le sevrage tabagique et la réhabilitation respiratoire.	Modérateurs H. Ouksel C. Raherison
	09h15 Impact du genre sur les résultats de la réadaptation respiratoire à domicile à court et long terme chez les personnes atteintes de BPCO	J.-M. Grosbois
	09h45 BPCO de la femme : une prise en charge spécifique ?	M. Zysman
	10h15 Réhabilitation et comorbidités cortico-induites dans l'asthme sévère	A. Bernady
Pause 2	10h00 - 10h15	Salles Virtuelles 1 et 2
	Pause et visite de l'exposition virtuellePause 1ère partie	
J4-V	11h00 - 12h30	Salle Virtuelle 1
	La réadaptation de demain La réadaptation respiratoire est reconnue par toutes les sociétés savantes (françaises et internationales) comme étant un des éléments fondamentaux du traitement de la BPCO ; pourtant, à peine 5 à 10% des patients en bénéficient. Ce constat navrant sur l'inadéquation entre l'offre et le besoin nous oblige à une réflexion sur le fonctionnement futur de nos structures et de nos prises en charge afin que la réadaptation reste centrée sur les besoins, les attentes des patients et de leur entourage.	Modérateurs D. Valeyre B. Housset
	11h00 Les difficultés d'accès aujourd'hui, et demain ?	S. Stelianides
	11h30 Demain, la place des aidants	J.-M. Grosbois
	12h00 Quelles réadaptations pour quels patients, demain ?	F. Costes

J5-V	11h00 - 12h30		Salle Virtuelle 2
	Dyspnée d'effort chez l'asthmatique : quelles causes et conséquences ?		Modérateurs G. Devouassoux G. Garcia
	Session organisée par le groupe Asthme et allergie – G2A		
	La dyspnée constitue un élément essentiel d'évaluation du contrôle de l'asthme. Son intensité est variable pour un même niveau d'obstruction bronchique, ce qui suggère l'implication d'autres mécanismes. Il est donc extrêmement important de caractériser et mesurer la dyspnée de l'asthmatique car son profil peut être modifié de manière quantitative et qualitative par le contrôle de la maladie, les comorbidités et l'anxiété. Différents outils peuvent être utilisés dans cet objectif. Par ailleurs, devant une présentation clinique atypique d'attaques d'asthme après un effort déclenchant (parfois accompagnées de dysphonie et de syncope), il faut évoquer une dysfonction des cordes vocales à confirmer par un examen ORL spécialisé.		
	11h00	Comment évaluer le handicap dans l'asthme ?	G. Garcia
	11h30	Contrôle de l'asthme et dyspnée : évalue-t-on la même chose ?	C. Chenivresse
	12h00	Dysfonction laryngée à l'effort : quand y penser ? Comment faire le diagnostic ?	I. Ioan
use 3	12h30 - 12h45		Salles Virtuelles 1 et 2
	Pause et visite de l'exposition virtuelle		
use 4	14h15 - 14h30		Salles Virtuelles 1 et 2
	Pause et visite de l'exposition virtuelle		
J6-V	14h30 - 16h00		Salle Virtuelle 1
	Réhabilitation respiratoire et parcours de santé		Modérateurs R. Gauthier G. Lair
	Session organisée avec le groupe de travail F3R		
	La réhabilitation respiratoire est un processus continu, évolutif, jamais définitif. Il est recommandé d'entretenir les bénéfices acquis (activités physiques, observance au traitement, projets de vie, diététique) de la réhabilitation respiratoire au-delà du stage initial, et toute la vie durant. Aujourd'hui, tel qu'il est organisé, le système de santé français ne peut assurer toutes les demandes de réhabilitation respiratoire potentielles sans une adaptation et un développement d'organisations alternatives.		
	14h30	La réhabilitation à long terme en réseau de santé : le point au bout de 5 ans de suivi de patients BPCO	C. Préfaut
	15h00	De l'incitation hygiéno-diététique à l'intégration d'interventions non médicamenteuses (INM) personnalisées dans les parcours de santé	T. Roslyakova
	15h30	Comment améliorer l'accès à la réhabilitation respiratoire : pertinence des parcours de santé	D. Bajon
J7-V	14h30 - 16h00		Salle Virtuelle 2
	Session Patients		Modérateurs M.-A. Wiss-Laurent J.-P. Vasseur
	Session organisée avec la FFAAIR		
	14h30	« Retour à la vie, Daniel, un patient »	D. Looren
	15h00	Un tour de France en vélo d'appartement pour tous les malades BPCO	D. Cloix
	15h30	Le souffle en marche	G. Godard
use 5	16h00 - 16h15		Salles Virtuelles 1 et 2
	Pause et visite de l'exposition virtuelle		

J8-V	16h15 - 17h45	Salle Virtuelle 1
Le muscle pour aller plus loin Il est maintenant bien établi que la BPCO est associée à une dysfonction des muscles locomoteurs, en particulier du quadriceps. Sur le plan des performances, on constate une force musculaire maximale diminuée d'environ 30%, une fatigabilité augmentée et une endurance diminuée. Au niveau structurel, il existe une diminution de la surface de section musculaire, de la proportion de fibres de type I oxydatives, ainsi que de la densité capillaire. Enfin, sur le plan biochimique, la capacité enzymatique oxydative du muscle est diminuée. L'origine de cette dysfonction musculaire est multifactorielle, l'inactivité physique étant une cause fréquemment évoquée. Toutefois, si l'entraînement à l'effort améliore la fonction musculaire, la correction de ces anomalies n'est que partielle pour la masse et la capacité oxydative musculaires. Quel est l'intérêt d'explorer la fonction musculaire avant un stage de réhabilitation respiratoire et quels sont les apports des études in vitro ou du modèle de réanimation pour comprendre ces adaptations et leurs éventuelles corrections ?		Modérateur F. Maltais
	16h15 Le muscle est-il réellement exploré en réhabilitation respiratoire ?	D. Saey
	16h45 Effets de la réhabilitation respiratoire sur le muscle : quels apports de la recherche fondamentale ?	P. Pomies
	17h15 Dysfonction musculaire induite par la réanimation : quelle place pour la réhabilitation ?	S. Matecki
J9-V	16h15 - 17h45	Salle Virtuelle 2
La réhabilitation respiratoire de proximité : quoi de neuf avec l'acte kiné ? Session organisée avec le groupe GTK La réhabilitation respiratoire s'envisage aussi en dehors des structures spécialisées. Le nouvel acte kiné de réhabilitation respiratoire est une opportunité qui doit être utilisée à bon escient. Cette session permet une mise à jour du contexte légal de cette réhabilitation de proximité et de sa mise en pratique.		Modérateurs E. Villiot-Danger A. Bender
	16h15 Aspect médico-légal et prescription de la réhabilitation	P. Surpas
	16h45 La réhabilitation hors structure et le cadre législatif	M. Bremond
	17h15 Comment faire en pratique ?	R. Pichon
Pause 6	17h45 - 18h00	Salles Virtuelles 1 et 2
Pause et visite de l'exposition virtuelle		



Programme du

Vendredi 6 novembre 2020

V1-V	09h00 - 10h30		Salle Virtuelle 1
	Controverses L'objectif de cette session de controverses est de faire la part belle au débat. Cette année le choix des trois sujets discutés avec des experts convaincus promet une session animée. A vous de prendre position pour ou contre la répétition des stages de réadaptation respiratoire, l'activité physique en cas de pollution, le réentrainement à l'effort comme outil éducatif.		Modérateurs A. Bernady O. Contal
	09h00	POUR : Faut-il répéter les stages de réadaptation respiratoire ?	F. Caron
	09h15	CONTRE : Faut-il répéter les stages de réadaptation respiratoire ?	A. Guerder
	09h30	POUR : Peut-on faire de l'AP en cas de pollution ?	V. Bougault
	09h45	CONTRE : Peut-on faire de l'AP en cas de pollution ?	B. Housset
	10h00	POUR : Le réentrainement à l'effort est-il un outil éducatif ?	I. Huet
	10h15	CONTRE : Le réentrainement à l'effort est-il un outil éducatif ?	A. Lino
Pause 1	10h30 - 10h45		Salles Virtuelles 1 et 2
	Pause et visite de l'exposition virtuelle		
V2-V	10h45 - 12h15		Salle Virtuelle 1
	Dyspnée Les données issues de l'imagerie cérébrale en 3 dimensions démontrent que la dyspnée active des structures cortico-limbiques favorisent la conscience intéroceptive et les sensations nociceptives telles que la douleur. Comme la douleur, la dyspnée peut et doit être mesurée. Afin de mieux comprendre et traiter la dyspnée, les recherches doivent se concentrer sur les mécanismes physiologiques qui la sous-tendent, développer et utiliser des outils d'évaluation dans les domaines sensoriel et affectif (Dyspnea-12, MDP etc.) et au niveau de l'impact de la dyspnée sur la qualité de vie et la capacité fonctionnelle (MMRC, LCADL etc.). Enfin, de nouvelles thérapies non médicamenteuses doivent être approfondies (pleine conscience, acupuncture, yoga etc.).		Modérateurs P. Surpas J.-M. Grosbois
	10h45	Nouvelles approches physiopathologiques de la dyspnée	T. Gille
	11h15	Outils d'évaluation	M. Beaumont
	11h45	Thérapies non médicamenteuses	C. Morelot-Panzini
V-AtV2	10h45 - 12h15		Salle Virtuelle 2
	EFX : Cas cliniques L'exploration fonctionnelle à l'exercice (EFX) est un examen majeur du patient dyspnéique permettant de suivre au cours d'un exercice la mobilisation de plusieurs systèmes : respiratoire, cardiovasculaire, hémodynamique, musculaire et métabolique. Elle nécessite donc une analyse des réponses fonctionnelles intégrée, rendant parfois son interprétation difficile. Cet atelier propose d'analyser et d'interpréter plusieurs cas cliniques.		Orateurs J. Frija A. Bellocq
Pause 2	12h15 - 12h30		Salles Virtuelles 1 et 2
	Pause et visite de l'exposition virtuelle		
Pause 3	14h00 - 14h15		Salles Virtuelles 1 et 2
	Pause et visite de l'exposition virtuelle		
V3-V	14h15 - 15h45		Salle Virtuelle 1

	Place de la santé digitale en réhabilitation respiratoire	Modérateur A. Chambellan
	Session organisée avec le groupe de travail e-Santé	
	Notre système de santé est en pleine transformation. Comment en 2020 la santé digitale s'intègre dans nos pratiques ? Quelle place peut-elle prendre en réhabilitation ? Cette session permettra de partager des expériences internationales.	
	14h15 L'éducation thérapeutique digitale est-elle possible ?	J. Bourbeau
	14h45 Quelle validité des objets connectés en réhabilitation ?	F. Bughin
	15h15 La télé-réhabilitation dans le parcours de soin du patient respiratoire	M. Hayot
V4-V	14h15 - 15h45	Salle Virtuelle 2
	Réadaptation respiratoire hors BPCO	Modérateur D. Veale
	Au-delà de la BPCO, il est aujourd'hui bien admis que la réhabilitation respiratoire a montré des bénéfices importants. Cette session permet de faire le point sur nos connaissances et nos pratiques dans les pathologies telles que la transplantation pulmonaire, l'asthme et la mucoviscidose.	
	14h15 Pré et post greffe pulmonaire	F. Philit
	14h45 Asthme (obésité, SHV)	H. Ouksel
	15h15 Mucoviscidose	S. Ramel
V5-V	16h00 - 17h30	Salle Virtuelle 1
	Session internationale	Modérateurs H. Perrault B. Wallaert
	Chaque année, cette session est très attendue car elle nous donne l'opportunité d'échanger avec des experts hors frontières. Une question primordiale est soulevée concernant la future définition de la réhabilitation ; d'autres thématiques d'actualité sont mises en lumière comme les troubles métaboliques et l'approche motivationnelle avec des équipes canadiennes que nous sommes honorés d'accueillir.	
	16h00 Faut-il changer la définition de la réhabilitation pour demain ?	M. Spruit
	16h30 EN DIFFÉRÉ - Réhabilitation respiratoire et troubles métaboliques	F. Maltais
	17h00 Approche motivationnelle en réhabilitation	J. Bourbeau
V6-V	16h00 - 17h30	Salle Virtuelle 2
	Actualités en réhabilitation respiratoire : Top 10 des publications	Modérateurs H. Ouksel E. Villiot-Danger
	Cette session fait le point sur les actualités les plus marquantes de cette année en réhabilitation respiratoire à partir des dernières données de la littérature : où en sommes-nous chez l'enfant et chez l'adulte ? Quels sont leurs points communs et leurs spécificités ?	
	16h00 Chez l'adulte	C. Pison
	16h45 Chez l'enfant	L. Mely
Pause 5	17h30 - 17h45	Salles Virtuelles 1 et 2
	Pause et visite de l'exposition virtuelle	
V7-V	17h45 - 19h00	Salle Virtuelle 1
	Communications orales et remise de prix	Modérateurs F. Costes J. Bourbeau F. Maltais
	17h45 Communications orales	

17h45	CO-1 Impact de l'oxygène à haut débit titré automatiquement par le système FreeO2 sur la tolérance à l'effort chez des patients atteints de pneumopathies désaturantes : un essai clinique randomisé	F.-A. Vezina
17h52	CO-2 La diminution de l'activation du cortex moteur dans la BPCO est spécifique aux patients atteints de faiblesse musculaire	F. Alexandre
17h59	CO-3 Réadaptation respiratoire à domicile et fragilité physique chez des personnes atteintes de BPCO sévères.	S. Gephine
18h06	CO-4 Détermination d'une différence minimale importante pour le questionnaire Dyspnea-12 après un programme de réhabilitation respiratoire, dans la BPCO	M. Beaumont
18h13	CO-5 Effet d'un programme d'entraînement préopératoire de courte durée sur les adaptations musculaires mitochondriales de l'intercostal	J. Touron
18h20	CO-6 Evolution de la classification GOLD (ABCD) au cours d'un programme d'Education Thérapeutique au patient	F. Marchandise
18h30	Délibération du Jury	
18h45	Remise des prix	